

SAŽETAK GLAVNIH IZMJENA I OBJAŠNENJA UZ LISTU ZABRANJENIH SREDSTAVA ZA 2024.

Podrazredi odjeljaka S1, S2, S4, M1, M2, M3 i S6 Liste zabranjenih tvari prenumerirani su radi bolje jasnoće u cijelom dokumentu kako bi se izbjeglo pogrešno tumačenje podrazreda, ali nije bilo promjena u klasifikaciji.

SUPSTANCE I METODE KOJE SU UVIJEK ZABRANJENE (NA TAKMIČENJU I VAN TAKMIČENJA)

ZABRANJENE SUPSTANCE

S0. NEODOBRENE SUPSTANCE

- 2,4-dinitrofenol (DNP) i aktivatori troponina (npr. Reldesemtiv i Tirasemtiv) navedeni su kao primjeri.

S1. ANABOLIČKI AGENSI

- Trestolon (7 α -metil-19-nortestosteron, MENT), dimetandrolon (7 α ,11 β -dimetil-19-nortestosteron) i 11 β -metil-19 nortestosteron dodani su kao primjeri analoga nandrolona (19-nortestosterona).

S2. PEPTIDNI HORMONI, FAKTORI RASTA, SLIČNE SUPSTANCE I MIMETICI

- S2.2.1 je preformuliran pod naslovom "Peptidi koji stimuliraju testosteron u muškaraca" radi jasnoće. Ovo specificira da su buserelin, deslorelin, goserelin, histrelin, leuprorelin, nafarelin i triptorelin primjeri analoga agonista hormona koji oslobađa gonadotropin (GnRH), uz histrelin dodan kao novi primjer. Dodan je i Kisspeptin i njegovi analozi agonisti koji djeluju na stimulaciju lučenja GnRH, a posljedično i testosterona.
- S2.2.2 : Tetrakozaktid (ACTH 1-24) je dodan kao primjer, budući da je to prvi dio od 24 aminokiseline prirodnog kortikotropina (ACTH) i posjeduje punu biološku aktivnost prirodnog hormona.
- S2.2.4: Kapromorelin i ibutamoren (MK-677) dodani su kao primjeri sekretagoga hormona rasta (GHS), koji su oponašatelji prirodnog hormona, grelina, koji stimulira proizvodnju hormona rasta (GH) i, zauzvrat, faktor rasta sličan inzulinu 1 (IGF-1).
- S2.3: Dodan je INN naziv za rekombinantni ljudski IGF-1, mecasemin.

S4. HORMONI I MODULATORI METABOLIZMA

- S4.4.1 je ažuriran kako bi uključio Rev-Erb- α agoniste i kao primjer, dodan je SR9011, a SR9009 premješten.

S5. DIURETICI I MASKIRNI AGENSI

- Uredničke izmjene unesene su u odjeljak S5 kako bi se poboljšala jasnoća. Conivaptan i mozavaptan dodani su kao daljnji primjeri vaptan lijekova.

ZABRANJENE METODE

M1. MANIPULACIJA KRVlju I KRVNIM PREPARATIMA

- Donacija plazme ili komponenti plazme plazmaferezom od strane sportiste više nije zabranjena ako se provodi u registriranom centru za prikupljanje.

SUPSTANCE I METODE KOJE SU ZABRANJENE NA TAKMIČENJU

ZABRANJENE SUPSTANCE

S6. STIMULANSI

- 2-fenilpropan-1-amin (BMPEA, β-metilfenetilamin) dodan je kao primjer određenog stimulansa zbog njegove prisutnosti u dodacima prehrani.
- Tramazolin je dodan kao derivat imidazolina pod Izuzecima.

S7. NARKOTICI

- Tramadol je zabranjen na takmičenju od 1. januara 2024. kako je Izvršni odbor odobrio 23. septembra 2022. Tramadol je već nekoliko godina u programu praćenja WADA-e. Podaci praćenja ukazuju na značajnu upotrebu u sportovima uključujući biciklizam, ragbi i nogomet. Zloupotreba tramadola, sa svojim rizicima fizičke ovisnosti ovisnim o dozi, poremećajem upotrebe opijata i predoziranje u općoj populaciji, zabrinjava i dovela je do toga da je u mnogim zemljama kontrolirana droga. Istraživačke studije koje je finansirala WADA potvrdile su potencijal tramadola za poboljšanje fizičke izvedbe u sportu. Preporučeno „razdoblje ispiranja“ bit će priopćeno prije 1. januara 2024. godine.

"Razdoblje ispiranja" odnosi se na vrijeme od posljednje primijenjene doze do vremena početka razdoblja unutar natjecanja (tj. početak u 23:59 na dan prije natjecanja u kojem sportista treba sudjelovati, osim ako WADA je odobrila drugačije razdoblje za određeni sport).

S9. GLUKOKORTIKOIDI

Minimalna razdoblja ispiranja nakon rektalne primjene glukokortikoida sada su uključena u tablicu ispiranja glukokortikoida; glukokortikoidi ostaju zabranjeni tokom takmičenja kada se primjenjuju rektalno. Ova razdoblja ispiranja temelje se na upotrebi ovih lijekova u skladu s najvećim dozama koje je odobrio proizvođač:

Način davanja	Glukokortikoid	Razdoblje ispiranja*
Oralno**	Svi glukokortikoidi	3 dana
	Osim: triamcinolon; triamcinolon acetamid	10 dana
Intramuskularno	Betamethasone; dexamethasone; methylprednisolone	5 dana
	Prednisolone; prednisone	10 dana
	Triamcinolone acetamide	60 dana
Lokalne injekcije (uključujući periartikularno, intra-artikularno, peritendinozno i intratendinozno)	Svi glukokortikoidi	3 dana
	Osim: prednisolone; prednisone; triamcinolone acetamide; triamcinolone hexacetamide	10 dana
Rektalno	Svi glukokortikoidi	3 dana
	Osim: triamcinolone diacetate; triamcinolone acetamide	10 dana

** "Razdoblje ispiranja" odnosi se na vrijeme od posljednje primijenjene doze do vremena početka razdoblja unutar takmičenja (tj. početak u 23:59 na dan prije natjecanja u kojem sportista treba sudjelovati, osim ako*

je WADA odobrila drugačije razdoblje za određeni sport). Ovo je kako bi se omogućila eliminacija glukokortikoida na razinu ispod prijavljene razine.

*** Oralni putevi također uključuju npr. oromukozni, bukalni, gingivalni i sublingvalni.*

- Salmeterol i vilanterol su uklonjeni jer su dobiveni potrebni podaci o prevalenciji.
- Tramadol je uklonjen jer je sada zabranjen pod S7: Narkotici.
- Dodani su tapentadol i dihidrokodein za praćenje obrazaca korištenja u natjecanju.
- GLP-1 analogni semaglutid dodan je kako bi se ispitala prevalencija i obrazac korištenja u sportu.